

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

ESTRATEGIA DIDÁCTICA

Nombre del Académico	Daniela Nava Aramburu
Eje Curricular	Disciplinas relacionadas
Unidad de Conocimiento	Psicología de la Alimentación II
Semestre	2°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)

Aplicar los conocimientos psicológicos generados en este curso en diferentes casos relacionados con alteraciones de la alimentación vinculadas con la personalidad del individuo, para brindarle un tratamiento nutricional adecuado y oportuno.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (hrs)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio				
Encuadre	Introducción a la materia.			
Presentación de temario y formas de evaluación	Aplicación de evaluación diagnóstica por medio de lluvia de ideas.	Pizarrón, hojas, colores, plumones.	22/Ene/2024	2 horas

<p>1. Salud – Enfermedad 1.1. Qué es salud 1.1.1. Maneras de conservación 1.2. Qué es enfermedad 1.2.1. Fases de la enfermedad 1.2.2. Tipología de la psicosis de la enfermedad</p>	<p>Identificar los elementos clave de la salud y la enfermedad, relacionando conceptos teóricos con experiencias prácticas.</p> <p>Ubicar la psicología detrás de las enfermedades crónicas y cómo abordarla desde la consulta nutricional.</p>	<p>Bibliografía recomendada.</p> <p>Lectura y análisis de artículos.</p> <p>Clases teórico/prácticas</p>	<p>22/Ene/2024 29/Ene/2024 12/Feb/2024</p>	<p>8 horas</p>
<p>2. Medicina Psicosomática 2.1. Antecedentes 2.2. Relación tensión-emoción</p>	<p>Entender cómo el estado emocional puede afectar la salud física, reforzando así la comprensión fundamental de la medicina psicosomática.</p>	<p>Videos referentes al tema.</p> <p>Casos clínicos.</p> <p>Clases teórico/prácticas.</p>	<p>12/Feb/2024 19/Feb/2024</p>	<p>6 horas</p>
<p>3. Enfermedades Psicosomáticas 3.1. Causa-etología 3.2. Tratamiento 3.2.1. Papel profesional 3.2.2. Función profesional</p>	<p>Reconocer las principales enfermedades psicosomáticas relacionadas con la alimentación y el cuerpo.</p> <p>Escuchar y entender la importancia de su papel como profesionales de la salud con casos psicosomáticos.</p>	<p>Primera evaluación parcial temas 1 y 2</p> <p>Computadoras, disfraces, proyector, personas invitadas.</p> <p>Clases teórico/prácticas.</p>	<p>26/Feb/2024 26/Feb/2024 4/Mar/2024</p>	<p>1 hora 7 horas</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>4. Factores de Riesgo y Factores Protectores</p> <p>4.1. Agentes de riesgo</p> <p>4.1.1. Antecedentes heredo-familiares</p> <p>4.1.2. Entorno, medio ambiente-social (estrés, nutrición)</p> <p>4.2. Mecanismos protectores</p> <p>4.2.1. Resiliencia</p> <p>4.2.2. Autoestima</p> <p>4.2.3. Redes de apoyo (agentes de cambio)</p>	<p>Conocer los principales factores, estresores y detonantes de las personas durante las enfermedades.</p> <p>Ubicar las principales diferencias entre los mecanismos protectores del enfermo cómo los de la familia durante la enfermedad.</p>	<p>Casos clínicos.</p> <p>Bibliografía recomendada, videos sobre el tema.</p> <p>Revisión y tiempo para finalizar trabajos finales</p>	<p>11/Mar/2024</p> <p>1/Abr/2024</p> <p>8/Abr/2024</p>	<p>12 horas</p>
<p>5. Vínculo Profesional</p> <p>5.1. Relación nutriólogo-paciente</p> <p>5.1.1. Entrevista, historia clínica</p> <p>5.2. Apoyos terapéuticos</p> <p>5.2.1. Técnicas y procedimientos</p> <p>5.3. Equipo multidisciplinario</p>	<p>Aprender a aplicar una entrevista e historia clínica nutricional desde el aspecto psicológico.</p> <p>Segundo examen parcial tema 4 y 5.1</p> <p>Entender que a partir de las respuestas del paciente ellos podrán ubicar si se necesita apoyo psicológico.</p>	<p>Bibliografía recomendada, videos sobre el tema.</p> <p>Segundo examen Parcial</p> <p>Revisión y tiempo para finalizar trabajos finales</p>	<p>15/Abr/2024</p> <p>22/Abr/2024</p> <p>29/Abr/2024</p>	<p>4 horas</p> <p>2 horas</p> <p>6 horas</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	Presentación de los trabajos finales. Autoevaluaciones.	Presentación de trabajo final por parte de los alumnos.	6/May/2024	4 horas
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Ordinario segunda oportunidad	Retroalimentación, revisión y entrega de calificaciones. Aplicación de examen ordinario segunda oportunidad	Firma de calificaciones finales Examen segunda oportunidad	13/May/2024	4 horas

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de visita	Objetivo de visita	Fecha programada de visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa
Lluvia de ideas	Exposición (X)	(X)	55% Participación en clase Trabajo mensual Análisis de lectura
	Lectura de artículos (X)	()	
	Revisión de casos clínicos ()		

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	Trabajo de investigación	(X)	40%	2 exámenes parciales
	Prácticas (taller o laboratorio)	()		Trabajo final
	Salidas/ visitas	()		
	Exámenes	(X)	5%	Autoevaluación
	Otros:			

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Libro: Cómo comprender las enfermedades psicosomáticas: conversación con Paule Pérez. Tordjman, Gilbert. Gedisa. 1978 Libro: Comprender y transformar la enseñanza. Gimeno Sacristán José Pérez Gomez, Ángel. Morata. 2002 Libro: Introducción a la Psicología: Una Visión Científico Humanista. Zepeda Herrera, Fernando. Pearson Educación 2008	Libro. El gran diccionario de las dolencias y enfermedades. Jaques Martel. Edition Quintessence. Libro. El poder curativo de la mente. Tuluk Thondup Libro. El placebo eres tú. Joe Dispenza

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
MPE Daniela Nava Aramburu	5/Dic/2024

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 6	 <small>ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN</small> <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

--	--

FIRMA DE ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar